

## Smärtlindring av ortopedpatient - akutsjukvård

Dokument-id i Barium  
23300

Dokumentserie  
skas/med

Giltigt t.o.m.  
2023-06-22

Version  
5

**Innehållsansvarig:** Helena Benjaminsson, Processchef, Läkare Ortopedi Skövde (helbe36)

**Granskad av:** Mikael Ryndel, Läkare, Akutmottagningen/Övergripande M4/Skaraborgs sjukhus

**Godkänd av:** Hans Hallén, Verksamhetschef, Ledningsgrupp M4 (hanha9)

verksamhetschef

**Publicerad för:** M4 Akutmottagning Skövde Ambulans Akutvårdsavdelning

### Revideringar i denna version

Förlängning av befintlig rutin.

### Bakgrund, syfte och mål

Patienter som söker på ortopedkliniken för olika skador/åkommor har inte sällan smärtor. För att patienterna ska få en adekvat smärtlindring är det viktigt att rätt dos och preparat används.

### Förutsättningar

#### Avgränsningar

Detta dokument vänder sig till sjuksköterskor som tjänstgör på akutmottagningen Skövde och omhändertar patienter som söker på ortopedkliniken.

PM angående smärtlindring för ortopedpatienter på akutmottagningen i Skövde gäller inte om patienten har någon allergi eller överkänslighetsreaktion på nedanstående läkemedel.

### Arbetsbeskrivning

#### Grundmedicinering

**Paracetamol** 1 g x 4 (**\*A**) ges alltid som "grundsmärtlindring", om inte relativa kontraindikationer föreligger, såsom överkänslighet eller t.ex. levercirros.

När peroral administrering inte är möjlig/lämplig kan infusion *Perfalgan* (**\*B**), 1 g (100 ml) x 4 ges iv.

Smärtskatta patienten med hjälp av VAS och dokumentera på akutjournalen.

Om VAS < 4 fortsätt med tablett. Om VAS > 4 ge antingen inj. Morfin 5-10 mg iv eller K.Oxynorm 5 mg för att bryta smärtan snabbt.

**\*A** - Paracetamol bör ges som tablett så snart detta är möjligt.

**\*B** - Perfalgan ger smärtlindring inom 5-10 minuter efter infusionsstart. Maximal analgetisk effekt uppnås inom 1 timme och effekten kvarstår normalt 4-6 timmar. Perfalgan ger febernedsättning inom 30 minuter efter infusionsstart och den antipyretiska effekten kvarstår minst 6 timmar. Perfalgan 100 ml ges under 15 minuter med minst 4 timmars mellanrum. Max 4 g per dygn.

Dokument-id i Barium  
23300

Dokumentserie  
skas/med

Giltigt t.o.m.  
2023-06-22

Version  
5

## Oxycodon

K. *Oxynorm* 5 mg är snabbverkande (inom 15 min) med maximal effekt efter ca 1 h och effektduration på ca 6 h.

## Morfin

Kontraindikation: Känd opioidallergi, sekretstagnation, andningsdepression eller orostillstånd under sömnmedels- eller alkoholpåverkan. Späd till 1 mg/ml.

## OBS! Ålder, vikt och allmäntillstånd.

Om patienten skulle få andningsdepression, kontakta narkosjour. Vid andningsstillestånd, ge Inj *Nexodal* 0,4mg/ml, 1ml (0,4mg) iv, ventiler patienten och sätt syrgas.

Effekten av given behandling kontrolleras efter 5-20 minuter med VAS. Det är viktigt att man kontrollerar att patienten förstår VAS, om så inte är fallet, får smärtgraden uppskattas av sjuksköterska. Dokumentera.

Om ej adekvat smärtlindring = VAS 4 eller mer kan man ge ytterligare en dos utifrån ovanstående schema och observandum. Kontakta ansvarig läkare om smärtlindring ej uppnås.

## Vid illamående

Ge inj. *Primperan* 10 mg iv.

## Arbetsgrupp

Daniel Brandin, läkare ortopedkliniken